Plena inclusión Región de Murcia

adica

Asociación de Personas con Discapacidad Puerto Lumbreras

MEMORIA 2024

Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN..... 3

2. ¿QUIÉNES SOMOS Y CÓMO NOS ORGANIZAMOS?.....4

3. SERVICIOS Y PROYECTOS..... 6

4. EVENTOS SOLIDARIOS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, OTRAS ACTIVIDADES Y MEDIOS DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN..... 10

5. COLABORA..... 12

1. INTRODUCCIÓN

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Castillo", ADICA, nace en el año 2002, por la iniciativa de un grupo de madres y padres con hijos con discapacidad, constituyéndose como una entidad sin ánimo de lucro con la misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.

ADICA trabaja para las personas con discapacidad y sus familias defendiendo sus derechos e intereses y trabajando por su inclusión social real e igualitaria. La entidad participa activamente en aquellas políticas de actuación encaminadas a la integración educativa y social, colaborando en proyectos y transmitiendo las necesidades que nuestros usuarios plantean cada día.

Nuestra entidad está consolidada en Puerto Lumbreras con más de 20 años de experiencia, integrada aproximadamente por 20 familias que conforman la Asamblea General de socios y una Junta Directiva cuya principal función es el gobierno y la representación de la Asociación. Además, se cuenta con un Equipo Técnico de profesionales que se encargan de planificar, coordinar y poner en marcha todos los servicios y proyectos de la asociación.

Desde el año 2006, ADICA es miembro de Plena Inclusión Región de Murcia, que es la federación de organizaciones a favor de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Además, desde el año 2023, pasó a formar parte del Proyecto “Tejiendo Redes, Sumando Sinergias en la Acción Social”, donde la figura del voluntariado es una parte fundamental para el desarrollo de las asociaciones de ámbito social.

Actualmente, ADICA ofrece diferentes servicios y programas durante todo el año para brindar apoyos y oportunidades a niños/as, adolescentes y adultos con discapacidad, así como facilitar la conciliación familiar y laboral de sus familias en la localidad de Puerto Lumbreras.

Entre los servicios se encuentran: las Escuelas de conciliación, el Programa de Ocio y Tiempo Libre, el Servicio de Atención a Familias, el Servicio de Respiro Familiar y el Servicio de Voluntariado.

2. ¿QUIÉNES SOMOS Y CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

2.1. QUIÉNES SOMOS

❖ Misión

La misión de ADICA es promover el bienestar personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y también de sus familias.

❖ Visión

Trabajamos de forma unida para que ADICA se convierta en una entidad referente para la sociedad en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

❖ Valores

Nuestros valores son:

- ❤ Solidaridad
- ❤ Respeto
- ❤ Igualdad
- ❤ Autonomía
- ❤ Inclusión
- ❤ Responsabilidad



2.2. SOBRE NOSOTROS

❖ Datos de la entidad

Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo de Puerto Lumbreras (ADICA)

G73205908

Centro de Recursos Familiares

30890 Puerto Lumbreras

Teléfono: 601 92 06 39

E-mail: info@adica.es

Web: www.adica.es

❖ **Organigrama**

1. **Asamblea General**. Es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por todos los asociados, es decir, las familias con hijos, hijas o familiares con discapacidad.

2. **Junta Directiva**. Tiene como principal función el gobierno y la representación de la Asociación. Está compuesta por la Presidenta, la Vicepresidenta, el Secretario, la Tesorera y dos vocales.

3. **Equipo de coordinación técnica**. Todos los servicios y programas de ADICA están planificados, dirigidos y coordinados por el Equipo de Coordinación Técnica, que ha sido nombrado por la Junta Directiva.

4. **Equipo de educadores, monitores y voluntarios**. Contamos con un amplio grupo de educadores, monitores y voluntarios que llevan a cabo los diferentes servicios y programas.

❖ **Redes de pertenencia**

ADICA pertenece o es miembro de las siguientes organizaciones:

- Ayuntamiento de Puerto Lumbreras
- Tejiendo Redes, sumando sinergias en la acción social
- Plena Inclusión Región de Murcia

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. ESCUELAS DE CONCILIACIÓN

Las escuelas de conciliación se han desarrollado en los períodos vacacionales del curso escolar (Navidad, Semana Santa y Verano).

En ellas se han realizado talleres lúdico-recreativos relacionados con diferentes temáticas, fomentando la diversión y el ocio de las personas con discapacidad.

El objetivo de estas escuelas no es otro que prestar los servicios necesarios para que las personas con discapacidad disfruten de diversas actividades en los períodos de vacaciones, de la forma más autónoma posible y fomentando al mismo la inclusión social y la conciliación familiar.

En la Escuela de Semana Santa se dio servicio a 12 familias y tuvo una duración de cinco días. Para ello se contrató a 5 monitores y también participaron dos personas voluntarias. Se llevó a cabo en el Centro de Recursos Familiares.

En la Escuela de Verano se dio servicio a 14 familias y tuvo una duración de dos meses. Para ello se contrató a 6 monitores y también participaron cuatro personas voluntarias. Se llevó a cabo en el Centro de Recursos Familiares .

En la Escuela de Navidad se dio servicio a 12 familias y tuvo una duración de díez días. Para ello se contrató a 5 monitores y también participaron dos personas voluntarias. Se llevó a cabo en el Centro de Recursos Familiares.







3.2. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa se inició por primera vez en el 2023, durante este año 2024, se ha realizado todos los viernes por la tarde y mensualmente, un sábado por la mañana.

Este proyecto tiene como objetivo que las personas con discapacidad puedan ejercitar su derecho a un ocio en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad, de la forma más autónoma posible, fomentando al mismo tiempo la inclusión social.

El Programa de Ocio y Tiempo Libre “DIVIERT-T Conciliando II” ha estado dirigido a niños/as, adolescentes y personas adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Dicho programa dió servicio a 15 familias.









3.3. ATENCIÓN Y APOYO A FAMILIAS

El Servicio de Atención y Apoyo a Familias tiene como finalidad ofrecer información, orientación, asesoramiento y formación a las familias, movilizando o prestando apoyos y recursos, ofreciendo espacios de encuentro y respuestas para la conciliación. Todo ello para contribuir al proyecto de vida familiar.

Este servicio es realizado por el coordinador de la asociación y realiza las siguientes acciones:

- Información y orientación sobre derechos y recursos sociales.
- Atención a demandas que planteen los usuarios y sus familias.
- Información sobre servicios y programas de nuestra asociación.

En el año 2024, ADICA ha atendido a 22 familias.



3.4. SERVICIO DE RESPIRO FAMILIAR

La Asociación de Personas con Discapacidad ‘El Castillo’ ofreció un servicio de Respiro Familiar a lo largo del año 2024 para personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo. Este servicio se basa en la necesidad de las familias con hijos o familiares con discapacidad, ofreciendo un período de descanso, por la sobrecarga del cuidador.

Por tanto, este ofrece un “respiro”, un descanso a la familia, ya sea de un día o varios, de forma programada o a demanda. Dando la opción a las familias de dejar a la persona con discapacidad a cargo de los monitores y/o educadores de los que dispone la asociación.

El Respiro Familiar de ADICA 2024, ha tenido como **objetivo principal:** proporcionar apoyo y alivio temporal a las familias que cuidan de personas con discapacidad.

Durante este año, se han producido dos tipos de respiro; por un lado el Respiro Familiar No Programado, prestando el servicio a demanda de la familia; y por otro lado, el Respiro Familiar Programado, llevando a cabo un Campamento de Verano.

Este se ha realizado en el mes de agosto, durante 4 días en el Albergue de Calarreona de Águilas. Se realizó con el objetivo de proporcionar a las familias varios días de descanso, mientras que sus familiares con discapacidad disfrutaban de unos días de verano en convivencia con diferentes actividades, experiencias y aprendizajes.





3.5. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

ADICA cuenta con un Programa de Voluntariado que tiene como objetivo movilizar a personas comprometidas y solidarias para contribuir al bienestar de los usuarios de la asociación a través de actividades voluntarias y altruistas.

Las funciones en materia de voluntariado son:

- Apoyo en la organización y realización de eventos, talleres u otras actividades llevadas a cabo por la asociación.
- Promoción, difusión y participación en campañas de sensibilización, recaudación de fondos o captación de nuevos voluntarios.
- Apoyo directo al grupo, realizando acciones de atención y cuidado e interviniendo, junto con el equipo de monitores, en las actividades programadas.

En el año 2024, ADICA ha registrado un total de 27 voluntarios que han participado en los servicios de la asociación y en los eventos y campañas de sensibilización y recaudación de fondos.







4. EVENTOS SOLIDARIOS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, OTRAS ACTIVIDADES Y MEDIOS DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

ADICA ha realizado durante todo el año 2024 varias actividades cuyo objetivo fundamental ha sido favorecer la sensibilización del colectivo de las personas con discapacidad y dar difusión al trabajo de nuestra entidad.

En algunos casos estas actividades tienen como principal fin recaudar fondos para el desarrollo de nuestros servicios.

A continuación, se expone un resumen de todos los eventos y actividades que se han realizado:

Cronología

ENERO

3 de enero
Bingo Solidario
ALDEA & ADICA



22 de enero
Donación Barberet & Blanc



25 de enero
Presentación del Programa DIVIERT-T en Cadena Azul Radio Lorca



26 de enero
Mercadillo Solidario
IES Rambla de Nogalte
Santo Tomás de Aquino



FEBRERO

26 de febrero
Inicio Campaña Recogida de Tapones Solidarios



MARZO

8 de Marzo
Distinción por la Igualdad y la Inclusión Social



11 de marzo
Donación Andamur



17 de marzo
Comida Benéfica ALDEA



ABRIL

5 y 6 de abril
Mercadillo Solidario
Feria ‘El Puerto en Flor’



13 de abril
I Ruta de Senderismo de Góñar



MAYO

4 de mayo
Monda Trail



25 de mayo
Merienda Solidaria en Pizzería la Tentación



JUNIO

7 de junio
Donación IES Rambla de Nogalte - Mercadillo Circular del Proyecto Aulas de Emprendimiento



14 de junio
Convenio de Colaboración con Carril Solar



22 de junio
Formación Básica de Voluntariado



23 de junio
Bingo Solidario Barrio San Juan



29 de junio
Comedia Solidaria “Desmadre en el Convento” ALDEA & ADICA



JULIO

18 de julio
Formación del Voluntariado



JULIO Y AGOSTO

Todos los miércoles
Noches Solidarias



SEPTIEMBRE

17 de septiembre
Donación Pizarra Digital CEIP Pérez de Hita - Lorca



19 de septiembre
Café solidario del Alzheimer



OCTUBRE

11 de octubre
Concurso Nacional Chaira de Oro de Cortadores Profesionales 2024 a beneficio de ADICA



NOVIEMBRE

6 de noviembre
Colaboración con los afectados por la DANA de Valencia



13 de noviembre
Sesión formativa del equipo de trabajadores y voluntarios de ADICA



29 de noviembre
Mercadillo Solidario con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad



DICIEMBRE

1 de diciembre
Mercadillo Solidario con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad



3 de diciembre
Chocolatada Dia Internacional de las Personas con Discapacidad



5 de diciembre
Jornada de sensibilización IES Rambla de Nogalte



18 de diciembre
Encuentro de Voluntariado



19 de diciembre
Feria del Voluntariado



26 de diciembre
Bingo Solidario Navidad



Por otra parte, la asociación cuenta con estrategias de comunicación y difusión en redes sociales mediante nuestra Página Web, Facebook e Instagram, visibilizando el colectivo de las personas con discapacidad y dando a conocer el trabajo que se realiza desde la asociación.



5. COLABORA

¿QUIERES SER SOCIO PROTECTOR?

Tu colaboración importa…

Son muchas las personas, empresas y entidades que han colaborado con ADICA de forma solidaria a lo largo de toda su trayectoria. Gracias a estas aportaciones, ADICA ha seguido caminando hacia delante, luchando por los derechos de las personas con discapacidad, y seguirá haciéndolo.

Tú también puedes ser Socio/a Protector/a de ADICA. Tu aportación económica irá destinada a financiar los proyectos y servicios que lleva a cabo la asociación.

Colabora con nosotros, hazte socio protector. Ayúdanos a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Si quieres solicitar más información, envíanos tus datos a info@adica.es poniendo en asunto "SOCIO PROTECTOR" y te diremos los pasos a seguir.

DONACIÓN CON BIZUM

Puedes realizar una donación a ADICA mediante Bizum a través del número que se encuentra en la imagen.

Solamente tienes que acceder a la app de tu banco, entrar en BIZUM, pinchar en Donar a ONG y escribir este número. Puedes donar la cantidad que quieras.

bizum

08779

ENTIDADES Y EMPRESAS COLABORADORAS