Plena inclusión Región de Murcia

adica

Asociación de Personas con Discapacidad Puerto Lumbreras

MEMORIA 2025

Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN..... 3

2. ¿QUIÉNES SOMOS Y CÓMO NOS ORGANIZAMOS?.....4

3. SERVICIOS Y PROYECTOS..... 6

4. EVENTOS SOLIDARIOS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, OTRAS ACTIVIDADES Y MEDIOS DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN..... 14

5. COLABORA.....21

1. INTRODUCCIÓN

La Asociación de Personas con Discapacidad "El Castillo", ADICA, nace en el año 2002, por la iniciativa de un grupo de madres y padres con hijos con discapacidad, constituyéndose como una entidad sin ánimo de lucro con la misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.

ADICA trabaja para las personas con discapacidad y sus familias defendiendo sus derechos e intereses y trabajando por su inclusión social real e igualitaria. La entidad participa activamente en aquellas políticas de actuación encaminadas a la integración educativa y social, colaborando en proyectos y transmitiendo las necesidades que nuestros usuarios plantean cada día.

Nuestra entidad está consolidada en Puerto Lumbreras con más de 20 años de experiencia, integrada aproximadamente por 20 familias que conforman la Asamblea General de socios y una Junta Directiva cuya principal función es el gobierno y la representación de la Asociación. Además, se cuenta con un Equipo Técnico de profesionales que se encargan de planificar, coordinar y poner en marcha todos los servicios y proyectos de la asociación.

Desde el año 2006, ADICA es miembro de Plena Inclusión Región de Murcia, que es la federación de organizaciones a favor de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Además, desde el año 2023, pasó a formar parte del Proyecto “Tejiendo Redes, Sumando Sinergias en la Acción Social”, donde la figura del voluntariado es una parte fundamental para el desarrollo de las asociaciones de ámbito social.

Actualmente, ADICA ofrece diferentes servicios y programas durante todo el año para brindar apoyos y oportunidades a niños/as, adolescentes y adultos con discapacidad, así como facilitar la conciliación familiar y laboral de sus familias en la localidad de Puerto Lumbreras.

Entre los servicios se encuentran: las Escuelas de Conciliación, el Programa de Ocio y Tiempo Libre, el Programa para la Promoción de la Autonomía Personal, el Servicio de Atención a Familias, el Servicio de Respiro Familiar y el Servicio de Voluntariado.

2. ¿QUIÉNES SOMOS Y CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

2.1. QUIÉNES SOMOS

❖ Misión

La misión de ADICA es promover el bienestar personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y también de sus familias.

❖ Visión

Trabajamos de forma unida para que ADICA se convierta en una entidad referente para la sociedad en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

❖ Valores

Nuestros valores son:

- ❤ Solidaridad
- ❤ Respeto
- ❤ Igualdad
- ❤ Autonomía
- ❤ Inclusión
- ❤ Responsabilidad



2.2. SOBRE NOSOTROS

❖ Datos de la entidad

Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo de Puerto Lumbreras (ADICA)

G73205908

Centro Integral para Personas con Discapacidad

30890 Puerto Lumbreras

Teléfono: 601 92 06 39

E-mail: info@adica.es

Web: www.adica.es

❖ **Organigrama**

1. **Asamblea General**. Es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por todos los asociados, es decir, las familias con hijos, hijas o familiares con discapacidad.

2. **Junta Directiva**. Tiene como principal función el gobierno y la representación de la Asociación. Está compuesta por la Presidenta, la Vicepresidenta, el Secretario, la Tesorera y dos vocales.

3. **Equipo de coordinación técnica**. Todos los servicios y programas de ADICA están planificados, dirigidos y coordinados por el Equipo de Coordinación Técnica, que ha sido nombrado por la Junta Directiva.

4. **Equipo de profesionales.** Está formado por un grupo multidisciplinar de profesionales cualificados que desarrollan su labor en los distintos servicios y programas de la Asociación.

5. **Equipo de voluntarios**. Contamos con un amplio grupo de voluntarios que participan en los diferentes servicios y programas.

❖ **Redes de pertenencia**

ADICA pertenece o es miembro de las siguientes organizaciones:

- Ayuntamiento de Puerto Lumbreras
- Tejiendo Redes, sumando sinergias en la acción social
- Plena Inclusión Región de Murcia

3. SERVICIOS Y PROYECTOS

3.1. ESCUELAS DE CONCILIACIÓN

Las escuelas de conciliación se han desarrollado en los períodos vacacionales del curso escolar: Navidad, Semana Santa y Verano.

En ellas se han realizado talleres lúdico-recreativos relacionados con diferentes temáticas, fomentando la diversión y el ocio de las personas con discapacidad.

El objetivo de estas escuelas no es otro que prestar los servicios necesarios para que las personas con discapacidad disfruten de diversas actividades en los períodos de vacaciones, de la forma más autónoma posible y fomentando al mismo la inclusión social y la conciliación familiar.

En la Escuela de Semana Santa se dio servicio a 9 familias y tuvo una duración de cinco días. Para ello se contrató a 6 profesionales y también participaron dos personas voluntarias de nuestra Asociación. Se llevó a cabo en el Centro de Recursos Familiares.

En la Escuela de Verano se dio servicio a 17 familias y tuvo una duración de dos meses. Para ello se contrató a 8 monitores y también participaron dos personas voluntarias. Se llevó a cabo en el Centro Integral para Personas con Discapacidad.

En la Escuela de Navidad se dio servicio a 9 familias y tuvo una duración de nueve días. Para ello se contrató a 5 monitores y en esta escuela no participaron voluntarios. Se llevó a cabo en el Centro Integral de Personas con Discapacidad.







3.2. PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

El programa ha sido pionero en el municipio durante el año 2025, llevándose a cabo los jueves por la tarde, en horario de 17:30h a 20:30h.

El Programa de Autonomía Personal 'Aula Carril Solar', tiene como objetivo general promover la independencia, la calidad de vida de las personas con discapacidad y la capacidad de tomar decisiones de manera autónoma en la vida cotidiana, promoviendo su inclusión y participación en la sociedad.

De este modo, se encuentran los siguientes objetivos específicos de este programa destacando entre otros:

- Desarrollar habilidades para la vida diaria, fomentando la capacidad de autogestión en la limpieza, alimentación, higiene y organización del hogar.
- Fomentar la autoestima y autoconocimiento.
- Garantizar el acceso a herramientas digitales inclusivas y adaptadas a las necesidades.

Este programa ha ido dirigido a niños/as, adolescentes y personas adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo, dando servicio a 16 familias. Para ello, se contrató a 4 profesionales y participaron 2 personas voluntarias.







3.3. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa se inició por primera vez en el 2023, durante este año 2025, se ha realizado todos los viernes por la tarde.

Este proyecto tiene como objetivo que las personas con discapacidad puedan ejercitar su derecho a un ocio en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad, de la forma más autónoma posible, fomentando al mismo tiempo la inclusión social.

El Programa de Ocio y Tiempo Libre “DIVIERT-T Conciliando II” ha ido dirigido a niños/as, adolescentes y personas adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo, dicho programa dió servicio a 16 familias. Este programa ha contado con 7 profesionales contratados y tres personas voluntarias.





















3.3. ATENCIÓN Y APOYO A FAMILIAS

El Servicio de Atención y Apoyo a Familias tiene como finalidad ofrecer información, orientación, asesoramiento y formación a las familias, movilizando o prestando apoyos y recursos, ofreciendo espacios de encuentro y respuestas para la conciliación. Todo ello para contribuir al proyecto de vida familiar.

Este servicio ha sido realizado por la coordinadora y la trabajadora social de la asociación realizando las siguientes acciones:

- Información y orientación sobre derechos y recursos sociales.
- Atención a demandas que planteen los usuarios y sus familias.
- Información sobre servicios y programas de nuestra asociación.
- Organización de charlas, escuelas de familias u otros.

En el año 2025, ADICA ha atendido a más de 80 familias.



3.5. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

ADICA cuenta con un Plan de Voluntariado que tiene como objetivo movilizar a personas comprometidas y solidarias para contribuir al bienestar de los usuarios de la asociación a través de actividades voluntarias y altruistas.

Las funciones en materia de voluntariado son:

- Apoyo en la organización y realización de eventos, talleres u otras actividades llevadas a cabo por la asociación.
- Promoción, difusión y participación en campañas de sensibilización, recaudación de fondos o captación de nuevos voluntarios.
- Apoyo directo al grupo, realizando acciones de atención y cuidado e interviniendo, junto con el equipo de monitores, en las actividades programadas.

En el año 2025, ADICA ha registrado un total de 40 voluntarios que han participado en los servicios de la asociación y en los eventos y campañas de sensibilización y recaudación de fondos.











3.6. SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA

El Servicio de Atención Temprana está dirigido a niños y niñas de 0 a 6 años que presentan trastornos en su desarrollo o riesgo de padecerlos, así como a sus familias. Este servicio tiene como finalidad ofrecer una intervención temprana e individualizada que favorezca el desarrollo integral del menor y mejore su calidad de vida.

La atención se realiza desde una perspectiva interdisciplinar, trabajando de manera coordinada con las familias, centros educativos y otros profesionales implicados en el desarrollo del niño o niña.

Entre los objetivos principales de este servicio destacan:

- Potenciar el desarrollo cognitivo, motor, comunicativo, social y emocional de los menores.
- Favorecer la autonomía personal y la participación en los diferentes entornos.
- Ofrecer orientación, acompañamiento y apoyo emocional a las familias.
- Detectar y atender de manera precoz las necesidades específicas de cada menor.
- Coordinar actuaciones con los recursos educativos, sanitarios y sociales del entorno.

Durante el año 2025, el Servicio de Atención Temprana ha atendido a más de 100 familias del municipio, ofreciendo sesiones individualizadas y adaptadas a las necesidades de cada usuario.

Las intervenciones han sido realizadas por un equipo multidisciplinar formado por 8 profesionales especializadas: una fisioterapeuta, dos logopedas, tres psicólogas, una trabajadora social y una directora.



3.7. SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

El Servicio de Centro de Día tiene como objetivo proporcionar atención integral a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, promoviendo su autonomía personal, inclusión social y mejora de la calidad de vida.

Este servicio ofrece apoyos individualizados a las personas usuarias mediante actividades adaptadas a sus capacidades, necesidades e intereses, favoreciendo su participación activa en la comunidad y el desarrollo de habilidades personales y sociales.

Entre las actividades desarrolladas destacan:

- Talleres de autonomía personal y habilidades para la vida diaria.
- Actividades de estimulación cognitiva y funcional.
- Talleres ocupacionales y creativos.
- Actividades deportivas y de ocio inclusivo.
- Salidas y participación en actividades comunitarias.
- Programas de habilidades sociales y comunicación.

El Centro de Día también desempeña una importante labor de apoyo y conciliación familiar, proporcionando un recurso especializado y seguro para las familias.

Durante el año 2025, el servicio ha contado con la participación activa de 13 usuarios con discapacidad intelectual y del desarrollo, siendo atendidas por un equipo de profesionales cualificados formado por 10 trabajadores: una trabajadora social, una psicóloga, una fisioterapeuta, una enfermera, dos auxiliares de enfermería, una integradora social, un conductor, una limpiadora y auxiliar de cocina y un director. que trabajan diariamente para fomentar la inclusión, la autodeterminación y el bienestar de cada usuario.









4. EVENTOS SOLIDARIOS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, OTRAS ACTIVIDADES Y MEDIOS DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

ADICA ha realizado durante todo el año 2025 varias actividades cuyo objetivo fundamental es favorecer la sensibilización del colectivo de las personas con discapacidad y dar difusión al trabajo de nuestra entidad.

En algunos casos estas actividades tienen como principal fin recaudar fondos para el desarrollo de nuestros servicios.

A continuación, se expone un resumen de todos los eventos y actividades que se han realizado:

Cronología

ENERO

3 de enero
Bingo Solidario



28 de enero
Presentación del Programa de Autonomía Personal



FEBRERO

3 de febrero
Donación Barberet & Blanc



MARZO

30 de marzo
I Ruta por el Autismo



ABRIL

4-6 de abril
Feria 'El Puerto en Flor'



25-26 de abril
Formación Básica en CAA



MAYO

9 de mayo

Formación de Igualdad y Corresponsabilidad



29 de mayo

Comunicado oficial gestión del CIPED





adica

Puerto Lumbreras, 29 de mayo de 2025

COMUNICADO OFICIAL

La **Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo (ADICA)** se complace en anunciar que, a partir del 1 de junio de 2025, asumirá la gestión del **Centro Integral de Personas con Discapacidad (CIPED)** de Puerto Lumbreras.

Esto se produce tras la cesión por parte de Fundación Diagrama (entidad que gestiona el recurso) y con la autorización del Ayuntamiento de Puerto Lumbreras (titular del centro), en un **esfuerzo conjunto** por garantizar la **continuidad** y **mejora de los servicios** destinados a personas con discapacidad en nuestro municipio.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a **Servicios Sociales** y al **Ayuntamiento de Puerto Lumbreras** por su apoyo y confianza en nuestra asociación para continuar con este importante proyecto.

De esta forma, ADICA asume la gestión del **Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana** y el **Centro de Día para Personas con Discapacidad Intelectual**. Además, ADICA continuará ofreciendo su cartera de servicios, entre los que se encuentran los Servicios de **Atención y Apoyo a Familias**, **Conciliación de la Vida Familiar y Laboral**, **Atención a Personas con Discapacidad** y el Servicio de **Voluntariado**.

Para nuestra asociación, asumir la gestión del CIPED representa un **desafío importante** que afrontamos con **responsabilidad** y **entusiasmo**. Sabemos que este esfuerzo requiere dedicación y compromiso, pero estamos convencidos de que **juntos** podemos lograr grandes avances. Con vuestro **apoyo, colaboración y confianza** en esta nueva etapa construiremos un espacio inclusivo y enriquecedor para quienes más lo necesitan.

Junta Directiva de la Asociación de Personas con Discapacidad El Castillo (ADICA)

JUNIO

Viernes 13, 20 y 27 de junio

Bingo Solidario “Parque la Cañá”



11 de junio

Invitación merienda Pizzería la Tentación



16 de junio
Celebración vigésimo aniversario CDIAT



23 de junio
Bingo Solidario - Barrio San Juan



JULIO

8 de julio
Entrega Diploma de Servicios Distinguidos al CDIAT



JULIO Y AGOSTO

Todos los miércoles
Noches Solidarias



SEPTIEMBRE

3 de septiembre
Renovación y Ampliación del Huerto de manera solidaria por Hormigones Blacedisa

HORMIGONES BLACEDISA
669 74 77 55

8 de septiembre

Charla impartida por Rafael Piñana



15 de septiembre

Formación en Soporte Vital Básico y DESA



23 de septiembre

Charla Terapia Ocupacional



OCTUBRE

3 de octubre

Colaboración Comunidad de Regantes con el riego de nuestro huerto



11 de octubre

VII Concurso Nacional Chaira de Oro de Cortadores Profesionales 2025 a beneficio de ADICA



NOVIEMBRE

25 de noviembre
Decoración del centro por la Asociación PuertoArte



27 de noviembre
Presentación del Proyecto "¿Yo ayudo, tú ayudas?



DICIEMBRE

3 de diciembre
Jornadas de puertas abiertas Día Internacional de las Personas con Discapacidad



4 de diciembre
Jornada de sensibilización IES Rambla de Nogalte



9 de diciembre
Jornadas de sensibilización Colegio Lideria



21 de diciembre
III Feria del Voluntariado



26 de diciembre
Concierto Solidario Humareda



28 de diciembre
Bingo Solidario Navidad



Por otra parte, la asociación cuenta con estrategias de comunicación y difusión en redes sociales mediante nuestra Página Web, Facebook e Instagram, visibilizando el colectivo de las personas con discapacidad y dando a conocer el trabajo que se realiza desde la asociación.



5. COLABORA

¿QUIERES SER SOCIO PROTECTOR?

Tu colaboración importa…

Son muchas las personas, empresas y entidades que han colaborado con ADICA de forma solidaria a lo largo de toda su trayectoria. Gracias a estas aportaciones, ADICA ha seguido caminando hacia delante, luchando por los derechos de las personas con discapacidad, y seguirá haciéndolo.

Tú también puedes ser Socio/a Protector/a de ADICA. Tu aportación económica irá destinada a financiar los proyectos y servicios que lleva a cabo la asociación.

Colabora con nosotros, hazte socio protector. Ayúdanos a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Si quieres solicitar más información, envíanos tus datos a info@adica.es poniendo en asunto "SOCIO PROTECTOR" y te diremos los pasos a seguir.

DONACIÓN CON BIZUM

Puedes realizar una donación a ADICA mediante Bizum a través del número que se encuentra en la imagen.

Solamente tienes que acceder a la app de tu banco, entrar en BIZUM, pinchar en Donar a ONG y escribir este número. Puedes donar la cantidad que quieras.

bizum

08779

ENTIDADES Y EMPRESAS COLABORADORAS



ESTRELLA DE LEVANTE Liviana José Antonio Parra Soto	FARMACIA LABORATORIO	Aluminios y Persianas Alpujarreñas, s.l.	GREDECOR	GRUAS VALERIANO
Guirrete Supermercados SPAR	HIELOS FELIX	HM HIMAR ACEROS Hierros y Ferrallas Martínez	HORMIGONES BLACEDISA 669 74 77 55	RISCAL HOTEL & FUENTES
HUMAREDA	Sagas Rock	BAR PIZZERIA LA POSADA		PIÑERO
La Cueva de la Sultana	lc	Azahar	PANIFICADORA PUERTO Repostería	PATRIMONIO INTELIGENTE
LUMFIT SALUD Y BIENESTAR	Foto frecuencia	SIO	La Fontana Pizza	Plantiagro
CARRILSOLAR	POLI PAN	Puvisa	LOCAR	TOLDOS GARCIA